

VAPIANO®



OM VÅR MAT

För dig som behöver
veta exakt vad din
mat innehåller.



ANTIPASTI

PIATTO ANTIPASTI

Burrata: pastöriserad mjölk, salt, ystenzym, pastöriserad grädde, E270 | **Salami Milano:** fläskkött, salt, dextros, aromer, kryddor E301, E250-E252 | **Prosciutto Crudo:** fläskkött, salt E252, E250 | **Salsiccia Napoli:** fläskkött, salt, dextros, arom, rökarom, kryddor E301, E250, E252 | **Kalamonoliv:** kalamonoliver, vatten, havssalt, vitvinsvinäger, olivolja | **Ciabattabröd:** vetemjöl, vatten, surdeg, salt, jäst | Olivolja | Balsamico vitvinsvinäger, druvmust, färgämne E150d | Basilika

CAPRESE CON BURRATA

Burrata: pastöriserad mjölk, salt, ystenzym, pastöriserad grädde, E270 | Körsbärstomat | Olivolja | Basilika | Peppar | Salt

BRUSCHETTA

Bruschettamix: tomat, olivolja, vitlök, salt, basilika, oregano, vitpeppar | **Ciabattabröd:** vetemjöl, vatten, surdeg, salt, jäst | Rucola

INSALATA

GAMBERETTI

Salladsmix: Isberg, roman, frissésallad, rosésallad, mangoldskott | **Handskalade räkor:** Räkor, salt, E330, Socker, konserveringsmedel (E211, E202) | Gurka | Sockerärter | Potatis | Körsbärstomater | **Picklad rödlök:** Rödlök, vatten, socker, ättika | Ägg | Potatis | Avokado | **Citron & Dill dressing*** | Citron

SALMONE AFFUMICATO

Salladsmix: Isberg, roman, frissésallad, rosésallad, mangoldskott | **Varmrökt lax:** Lax (Salmon salar), salt | Sockerärter | **Sötpotatismix:** Sötpotatis, Morötter, rotselleri, Vitlök, rapsolja, salt, peppar | **Ugnsbakade tomater:** Körsbärstomater, Vitlök, rapsolja, salt, svartpeppar | **Citron & Dill dressing*** | **Picklad rödlök:** Rödlök, vatten, socker, ättika | **Rostade pumpakärnor:** Pumpakärnor, salt

POMODORI AL FORNO

Salladsmix: Isberg, roman, frissésallad, rosésallad, mangoldskott | Gurka | **Blomkålmix:** Blomkål, schalottenlök, rapsolja, salt, svartpeppar | **Ugnsbakade tomater:** Körsbärstomater, Vitlök, rapsolja, salt, svartpeppar | **Feta:** pastöriserad får- och getmjölk, havssalt, ostkultur, löpe | Pinjenötter | **Tomatvinägrettp***

VEGANA

Salladsmix: Isberg, roman, frissésallad, rosésallad, mangoldskott | **Marinerade gröna linser:** Gröna linser, rapsolja, persilja, basilika, salt, svartpeppar | Sockerärter | **Sötpotatismix:** Sötpotatis, Morötter, rotselleri, Vitlök, rapsolja, salt, peppar | **Picklad rödlök:** Rödlök, vatten, socker, ättika | **Rostade pumpakärnor:** Pumpakärnor, salt | **Tomatvinägrettp***

PANZANELLA CON BURRATA

Krutonger: ciabattabröd vetemjöl, vatten, surdeg, salt, jäst, smör grädde, mjölksyrakultur, vitlök, olivolja, peppar, salt | **Burrata:** pastöriserad mjölk, salt, ystenzym, pastöriserad grädde, E270 | **Ugnsbakade tomater:** Körsbärstomater, vitlök, rapsolja, salt, svartpeppar | Gurka | Rödlök | Spenat | Basilika | Vitvinsvinäger | Salt | Peppar | **Tomatvinägrettp***

CAESAR

Romansallad | Marinerad kycklingfilé: olivolja, vitlök, chili, rosmarin, vitpeppar | **Krutonger:** ciabattabröd vetemjöl, vatten, surdeg, salt, jäst, smör grädde, mjölksyrakultur, vitlök, olivolja, peppar, salt | **Grana Padano*** | Körsbärstomat | Peppar | **Caesardressing***

SNACKS

OLIVER

Gröna Nocellara oliver; Gröna nocellaraoliver (gröna oliver, salt). Lag: vatten, salt, E270, E330, E300

TORROSTADE JORDNÖTTER

Jordnötter 96% rostade, salt, lökpulver, kryddor, smakämnen, jästextraktpulver, dextros, paprikaextrakt, gummi arabicum. Kan innehålla spår av nötter.

CHILIROSTADE KIKÄRTOR

Kikärtor, vatten, salt | **Chilisås:** chili, ättika, vatten, salt, vitlökpulver | olivolja | vitlöksolja | salt | chiliflakes | paprikapulver | svartpeppar

* MÄRKTA PRODUKTER

GRANA PADANO

Opastöriserad mjölk | Salt | Löpe | Lysozym

CAESARDRESSING, TOMATVINÄGRETT, CITRON & DILLDRESSING

Se under Dressingar

RISOTTO

FRUTTI DI MARE

Avorioris: grönsaksbuljong jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver, avorioris, vitt vin, olivolja | **Rapsolja** | Gul lök | Vitlök | Chili | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | **Grana Padano*** | **Hummerfond:** Vatten, tomatpuré, salt, vitt vin, FISK, konjak, SELLERI, HUMMER, syra (mjölksyra), modifierad potatisstärkelse, arom (innehåller SELLERI), konserveringsmedel (kaliumsorbat). Salthalt i utspädd fond är 0,5 % | Citron | Venusmussla | Blåmussla | **Handskalade räkor:** Räkor, salt, E330, Socker, konserveringsmedel (E211, E202 | Salt | Svartpeppar | Persilja

POLLO AL LIMONE

Avorioris: grönsaksbuljong jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver, avorioris, vitt vin, olivolja | **Marinerad kycklingfilé:** olivolja, vitlök, chili, rosmarin, vitpeppar | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, mal-todextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | Sockerärta | Olivolja | **Grana Padano*** | Citronjuice | Vitlök | Timjan | Peppar | Salt

CREMA DI FUNGHI

Avorioris: grönsaksbuljong jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver, avorioris, vitt vin, olivolja | **Champinjon** | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E33, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | Vitt vin | **Lökmix:** gul lök, balsamico vitvinsvinäger, druvmust, färgämne E150d, olivolja | **Grana Padano*** | **Smör:** grädde, mjölksyrakultur | Olivolja | Persilja | Peppar | Salt | Muskotnöt

DRESSINGAR

CITRON & DILLDRESSING

Creme fraiche: Pastöriserad GRÄDDE, modifierad majsstärkelse, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl och pektin), syrningskultur | **Dill** | **Citronjuice:** Citron | Salt | Peppar | Honung

TOMATVINÄGRETT

Pasta på soltorkad tomat: Soltorkad tomat 50%, extra virgin olivolja, salt, vinäger, vitlök, oregano, mjölksyra | **Rapsolja** | **Sherryvinäger:** Sherryvinäger, färgämne: M E150, konserveringsmedel: E224 (SULFIT) | Agavesirap | Salt | Peppar

*CESARE

Rapsolja | **Grana Padano*** | **Worcestershiresås:** brännvinsvinäger, vatten, vitvinsvinäger, kornmaltvinäger, dessertvin, salt, socker, karamellsockersirap, jästextrakt, kryddor: senap, lökpulver, lagerblad, citronskal, kryddextrakt, naturliga aromämnen | **Vatten** | **Dijonsenap:** vatten, senapsfrö, ättika, salt, citronsyra E330, konserveringsmedel kaliumdisulfat | **Äggula** | **Citronjuice** | Vitvinsvinäger | **Ansjovis:** ansjovis, solrosolja, salt, citronsyra E330 | Vitlök | Vitpeppar

* MÄRKTA PRODUKTER

GRANA PADANO

Opastöriserad mjölk | Salt | Löpe | Lysozym

TOMATSÅS

Krossad tomat: 75% tomat, tomatjuice, citronsyra E330 | Salt | Gul lök | Olivolja | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, palmolja, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | Vitpeppar

DOLCI

CHEESECAKE AL LIMONE

Färskost: skummjölk, kärnmjölk, grädde, kärnmjölkspulver, mjölkproteiner, surningskultur, salt | **Grädde:** grädde, emulgeringsmedel E741, stabiliseringsmedel E331, karragenan | **Florsocker** | **Vit choklad:** socker, kakaosmör, skummjölkspulver, emulgeringsmedel soja lectin E322, naturlig vaniljarom | **Lemoncurd:** smör grädde, mjölksyrakultur, socker, citronjuice, ägg, majsstärkelse, limoncello vatten, socker, alkohol, citron | **Havrekex:** havregryn, vetemjöl, smör grädde, mjölksyrakultur, råsocker, mjölk, bakpulver majsstärkelse, natriumdifosfat, natriumkarbonat, salt

DEATH BY CHOCOLATE

Choklad: 70% kakaomassa, socker, kakaosmör, emulgeringsmedel soja lectin E322, naturlig vaniljarom (kan innehålla spår av mjölk) | **Smör:** grädde, mjölksyrakultur | **Grädde:** grädde, emulgeringsmedel E741, stabiliseringsmedel E331, karragenan | **Äggvita** | **Vetemjöl** | Socker | Äggula

PANNA COTTA

Grädde: grädde, emulgeringsmedel E741, stabiliseringsmedel E331, karragenan | Socker | Jordgubbar | Gelatin | Vaniljstång

TIRAMISÙ

Mascarpone: pastöriserad grädde, citronsyra E330 | Espresso | Äggvita | Äggula | **Grädde:** grädde, emulgeringsmedel E741, stabiliseringsmedel E331, karragenan | Socker | Amaretto | Grappa | Kakao | **Savoiardikex:** vetemjöl, socker, ägg, salt, vaniljstång | Pernod | Gelatin

CHOKLADBOLL

Socker | Smör | Havregryn | Kakao | Kokos | Kaffe | **Vanillinsocker:** socker, majsstärkelse, ethylvanillin

CHOKLADGLASS

Grädde 31% | Socker | **Chokladchips:** 8% kakaomassa, rörsocker, kakaosmör | **Koncentrerad skummjölk** | kakaomassa 5% | Äggula | **Fettreducerat kakaopulver** | **Vaniljextrakt** – kan innehålla spår av spannmål innehållande gluten, sojaböner och nötter.

JORDGUBBSGLASS

Grädde 38% | jordgubbspuré 20% | **Koncentrerad skummjölk** | Socker | Äggula | **Torkade jordgubbar:** 1% jordgubbar 40% , glukossirap, socker, stärkelse | **Jordgubbsextrakt** – kan innehålla spår av spannmål innehållande gluten, sojaböner och nötter.

COOKIES & CREAMGLASS

Grädde | **Koncentrerad skummjölk** | Socker | Äggula | **Kakao-kakbitar:** 6% vetemjöl, socker, kokosolja, 10 % fettreducerat kakaopulver, vatten, glukossirap, salt, bakpulver natriumbikarbonat, naturlig arom | **Bourbon vaniljextrakt** – kan innehålla spår av: sojaböner och nötter.

HALLONSORBET

Hallonpuré 50% | **Vatten** | Socker | **Glukosfruktossirap** | **Glukossirap** | **Förtjockningsmedel** pektin, johannesbrödkärnmjöl | **Citronjuice** – kan innehålla spår av spannmål innehållande gluten, sojaböner, mjölk, nötter och ägg.

CITRONSORBET

Vatten | **Citronjuice** 20% | Socker | **Glukosfruktossirap** | **Glukossirap** | **Förtjockningsmedel:** pektin, johannesbrödkärnmjöl | **Bergamott-olja** – kan innehålla spår av spannmål innehållande gluten, sojaböner, mjölk, nötter och ägg.



PASTA

CREMA DI FUNGHI MED FUSILLI

Fusilli* | champinjon | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Lökmix:** gul lök, balsamico vitvinsvinäger, druvmust, färgämne E150d | **Smör:** grädde, mjölksyrakultur | **Grana Padano*** | Persilja | Vitlök | Peppar | Salt | Muskotnöt

PESTO BASILICO MED FUSILLI

Fusilli* | **Basilkapesto:** olivolja, basilika, rostade pinjenötter, **grana padano***, potatis, kapris, kapris, salt, vitlök, salt, vitpeppar, mynta | Grana Padano* | Körsbärstomat | Rostad pinjenöt | Olivolja | Basilika | Peppar | Salt

ALL'ARRABBIATA MED PENNE

Penne* | **Tomatsås*** | Gul lök | Olivolja | **Grana Padano*** | Vitlök | Basilika | Peppar | Salt

POMODORO E BURRATA

Linguine* | **Tomatsås*** | Olivolja | Gul lök | Chili | Vitlök | Basilika | Körsbärstomat | Salt | Peppar | **Burrata:** pastöriserad mjölk, salt, ystenzym, pastöriserad grädde, E270

SCAMPI E SPINACI MED LINGUINE

Linguine* | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | Scampi | Körsbärstomat | Spenat | Gul lök | **Basilkapesto:** olivolja, basilika, rostade pinjenötter, **grana padano***, potatis, kapris, salt, vitlök, salt, vitpeppar, mynta | Olivolja | **Grana Padano*** | Basilika | Peppar | Salt | Muskotnöt

CARBONARA MED SPAGHETTI

Spaghetti* | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Bacon:** sidfläsk 92%, vatten, salt, druvsocker, antioxidantmedel E301, konserveringsmedel E250 | Gul lök | **Grana Padano*** | Äggula | Olivolja | Persilja | Peppar | Salt

AGLIO E NDUJA

Linguine* | Olivolja | Vitlök | **Grana Padano*** | Persilja | Peppar | Salt | **Nduja:** Grisfett och kött, chilli, salt, paprika, dextrose, sukros, rökarom, E300, E250, E252

BOLOGNESE MED FUSILLI

Fusilli* | **Bolognesebas:** krossad tomat tomat, tomatjuice, citronsyra E330, nötfärs, rödvin, gul lök, morot, selleri, olivolja, salt, tomatpuré tomat, salt, vitlök, muskotnöt, vitpeppar | **Bacon:** sidfläsk 92%, vatten, salt, druvsocker, antioxidantmedel E301, konserveringsmedel E250 | **Tomatsås*** | Körsbärstomat | Olivolja | Morot | **Smör:** grädde, mjölksyrakultur | **Grana Padano*** | Basilika | Peppar | Salt

FILETTO DI MANZO E RUCOLA

Campanelle* | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | **Marinerad oxfile:** olivolja, vitlök, chili, vitpeppar | champinjon | Rucola | Vitt vin | Zucchini | Morot | Olivolja | Salladslök | **Lökmix:** gul lök, balsamico vitvinsvinäger, druvmust, färgämne E150d, olivolja | **Grana padano*** | Chili | Peppar | Salt

POLLO AL LIMONE MED CAMPANELLE

Spaghetti* | **Marinerad kycklingfile:** olivolja, vitlök, chili, vitpeppar | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | Sockerärta | Olivolja | **Grana Padano*** | Citronjuice | Vitlök | Timjan | Peppar | Salt

FRUTTI DI MARE

Linguine* | Rapsolja | Gul lök | Vitlök | Chili | Vitt vin | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E331, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Hummerfond:** Vatten, tomatpuré, salt, vitt vin, FISK, konjak, SELLERI, HUMMER, syra (mjölksyra), modifierad potatisstärkelse, arom (innehåller SELLERI), konserveringsmedel (kaliumsorbat). Salthalt i utspädd fond är 0,5 % | Venusmussla | Blåmussla | **Handskalade räkor:** Räkor, salt, E330, Socker, konserveringsmedel (E211, E202 | Salt | Svartpeppar | Persilja

SPECIALS

PIZZA PORTABELLO TARTUFO

Pizzadeg* | Olivolja | **Mozzarella*** | **Grana Padano*** | Portabello | Spenat | Vitlök | Tryffelolja: Solrosolja, svart tryffelarom | Tryffel | Salt | Peppar

RIZOTTO PORTABELLO TARTUFO

Avorioris: grönsaksbuljong jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver, avorioris, vitt vin, olivolja | Rapsolja | Portabello | **Lökmix:** gul lök, balsamico vitvinsvinäger, druvmust, färgämne E150d, rapsolja | Vitlök | Vitt vin | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | **Grädde:** grädde, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel E466, E33, karragenan, emulgeringsmedel E471 | **Smör:** grädde, mjölksyrakultur | **Grana Padano*** | Tryffelolja: Solrosolja, svart tryffelarom | Pecorino: Tryffel, fårmjök, svart tryffel (3%), salt, olivolja, animaliskt löpe, mjölksyrakultur, arom (naturlig från tryffel) | Tryffel | Persilja | Salt | Peppar

* MÄRKTA PRODUKTER

PASTADEG

Semolina mjöl | Vatten

FULLKORNSPASTA

Fullkornsmjöl | Vatten

GLUTENFRI PASTA

Majsmjöl | Hirsmjöl | Rismjöl | Sirap av rörsöcker (kan innehålla spår av soja)

GRANA PADANO

Opastöriserad mjölk | Salt | Löpe | Lysozym

TOMATSÅS

Krossad tomat: 75% tomat, tomatjuice, citronsyra E330 | Salt | Gul lök | Olivolja | **Grönsaksbuljong:** jodsalt, maltodextrin, socker, aromatiska ämnen, palmolja, rostad lök, purjolök, morot, vitlök, diverse kryddor, citronpulver | Vitpeppar

CAESARDRESSING

Se under Dressingar

PIZZA

BRUSCHETTA

Pizzadeg* | Bruschettamix tomat, basilika, vitlök, salt, olivolja, vitpeppar, oregano | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | **Grana Padano*** | Rucola

CHÈVRE CON FICHI

Pizzadeg* | **Mozzarella*** | **Chèvre**: pastöriserad getmjölk, salt, syrningskultur, ystenzym | Acaciahonung, vaniljstång | **Marinerade citroner**: vatten, citron, honung | Fikon | Olivolja | Valnötter | Rucola | Peppar | Salt

MARGHERITA

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | Körsbärstomat | Basilika

PESTO CON SPINACI

Pizzadeg* | **Mozzarella*** | **Pestogräddsås**: gräddesås, basilikapesto olivolja, basilika, rostade pinjenötter, **grana padano***, potatis, kapris, salt, vitlök, salt, vitpeppar, mynta | Spenat | **Bruschet-tamix**: tomat, olivolja, vitlök, salt, basilika, oregano, vitpeppar | Vitlök | Peppar

BURRATA

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Burrata**: pastöriserad mjölk, salt, ystenzym, pastöriserad gräddesås, E270 | **Mozzarella*** | Rucola | Salt | Peppar | Basilika

DIAVOLO

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | Rödlök | Paprika | **Salsiccia Napoli**: fläskkött, salt, dextros, arom, rökarom, kryddor E301, E250, E252

NDUJA

Pizzadeg* | **Nduja**: Grisfett och kött, chilli, salt, paprika, dextrose, sukros, rökarom, E300, E250, E252 | Olivolja | **Mozzarella*** | **Semitokad tomat**: halvtorkad körsbärstomat, solrosolja, vatten, vin-vinäger, salt, naturella örter, oregano, vitlök, chili, citronsyra E330, antioxidansmedel E300 | **Kalamonoliv**: kalamonoliver, vatten, havssalt, vitvinsvinäger, olivolja | Spenat | Salt | Peppar

CAPRICCIOSA

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | **Prosciutto Cotto**: fläskkött, vatten, stärkelse, salt, naturlig arom E407, E451, E301, E250 | Champinjon

SALAME

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | **Salami Milano**: fläskkött, salt, dextros, aromer, kryddor E301, E250-E252

QUATTRO STAGIONI

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | **Prosciutto Cotto**: fläskkött, vatten, stärkelse, salt, naturlig arom E407, E451, E301, E250 | Champinjon | **Kalamonoliv**: kalamonoliver, vatten, havssalt, vitvinsvinäger, olivolja | **Kronärtskocka**: kronärtskocka, vatten, solrosolja, salt, örter, grönsaksprotein extrakt, citronsyra E330, mjölksyra, kryddor | **Handskalade räkor**: Räkor, salt, E330, Socker, konserveringsmedel (E211, E202)

HAWAII

Pizzadeg* | Ananas | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | **Prosciutto Cotto**: fläskkött, vatten, stärkelse, salt, naturlig arom E407, E451, E301, E250

PROSCIUTTO CRUDO

Pizzadeg* | **Tomatsås*** | **Mozzarella*** | **Prosciutto Crudo**: fläskkött, salt E252, E250 | Rucola | **Grana Padano***

* MÄRKTA PRODUKTER

PIZZA DEG

Vetemjöl | Semolinamjöl | Salt | Socker | Jäst: jästceller, vatten | Vatten | Rapsolja

GRANA PADANO

Opastöriserad mjölk | Salt | Löpe | Lysozym

MOZZARELLA

Pastöriserad mjölk | Salt | Löpe | Bakteriekultur | Citronsyra E330

TOMATSÅS

Krossad tomat: (98%) tomat, tomatjuice, citronsyra E330 | Salt | Olivolja | Oregano | Basilika | Vitpeppar

GLUTENFRI PIZZA

Vatten | Vetestärkelse | Rismjöl | Vegetabilisk olja | Olivolja | Socker | Salt | Jäst | Skummjölkspulver | Oligofruktos | Förtjockningsmedel guarkärnmjöl

VAD ÄR EN LIVSMEDELSTILLSATS?

En livsmedelstillsats är ett ämne som i sig självt normalt inte konsumeras som livsmedel. Det ska heller inte utgöra en typisk ingrediens i livsmedel. För att komma ifråga som livsmedelstillsats ska den tilltänkta tillsatsen ha "påvisbara fördelar för konsumenten".

Närmare bestämt: bevara ett livsmedels näringsvärde, tillföra nödvändiga ingredienser eller beståndsdelar för konsumentgrupper med särskilda behov, öka hållbarheten, stabiliteten eller förbättra livsmedlets sensoriska egenskaper eller fungera som hjälpmedel vid framställning, förädling, beredning, förpackning eller förvaring.

ALLA LIVSMEDELSTILLSATSER MÅSTE GODKÄNNAS

En livsmedelstillsats får endast användas om den godkänns för livsmedlet i fråga. För att en tillsats ska godkännas räcker det inte med att den är undersökt och testad på det sökande företagets forskningsenhet. EU-kommissionen begär också in yttrande från EFSA (European Food Safety Authority).

För närvarande finns det ca 350 godkända tillsatser. De teknologiska tillsatserna indelas efter funktion och ska i livsmedlets innehållsdeklaration redovisas med funktionsnummer följt av antingen E-nummer eller vedertaget namn. Till exempel „konserveringsmedel E211“ eller „konserveringsmedel natriumbensoat“. „E“ talar om att tillsatsen är godkänd av EU och siffrorna är ett identifikationsnummer, som är detsamma i hela EU.

Även många länder utanför EU använder dessa beteckningar. („Vågar vi äta?“ Marie-Louise Danielsson-Tham, 2009)



VAPIANO®